



Ministero dell'Istruzione e del Merito

ISTITUTO COMPRENSIVO DI MARENO DI PIAVE E VAZZOLA

Via Cavalieri di Vittorio Veneto, 6 - 31010 MARENO DI PIAVE (TV)
Tel. 0438.30037 – C.F. 82003770268 – Cod. Mecc. TVIC83600E
e.mail: tvic83600e@istruzione.it – pec. tvic83600e@pec.istruzione.it

Circolare n. 277

Mareno di Piave, 4 febbraio 2025

A tutti i docenti
e p.c. al Direttore SGA

OGGETTO: "Gestione Stress -strategie fisiche, mentali e relazionali" - attivazione percorsi formativi per i docenti dell'Istituto

Come previsto dal Progetto "La Scuola Si-Cura Con-vivendo Insieme" coordinato dalla dr.ssa Sonia Marcon, a partire dal mese di febbraio saranno attivati i percorsi formativi sulla "Gestione dello Stress" rivolti al personale docente.

I percorsi, centrati su specifici aspetti della tematica, si struttureranno secondo le seguenti modalità:

TEMA	PERCORSO PER I DOCENTI SCUOLA SECONDARIA I GRADO	PERCORSO PER I DOCENTI SCUOLA PRIMARIA	SEDE
"Stress management" Introduzione al tema	Mercoledì 12.02.25 14.30-16.00	Giovedì 27.02.25 16.15-17.45	Aula Magna Scuola Secondaria di Mareno
"Stress management": strategie fisiche	Mercoledì 19.02.25 14.30-16.00	Giovedì 06.03.25 16.15-17.45	Da definire
"Stress management": strategie mentali	Giovedì 06.03.25 14.30-16.00	Giovedì 20.03.25 16.15-17.45	Da definire
"Stress management": strategie relazionali	Giovedì 20.03.25 14.30-16.00	Giovedì 27.03.25 16.15-17.45	Da definire

FINALITÀ:

Gli incontri intendono offrire l'opportunità ai docenti di confrontarsi sul tema dei fattori di rischio e di protezione dello stress per individuare e implementare strategie personali e relazionali preventive e proattive. Ogni incontro ha un tema specifico, pertanto si può partecipare ad essi in base ai propri interessi.

Al fine di organizzare al meglio l'attività formativa, si invitano i docenti a compilare entro l'8 febbraio 2025 un modulo Google il cui link sarà inviato all'indirizzo mail istituzionale di ciascun docente.

Vista la qualità del percorso offerto e le continue sfide che ogni giorno si presentano, si auspica la più grande adesione.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Paola Gardenal

(firma autografa omessa ai sensi dell'art. 3 del D.Lgs. 39/93)